

CURRÍCULO INVESTIGADOR

1. DATOS DEL INVESTIGADOR

* **ALEX ARTURO PERLAZA ESTUPIÑAN**

Cédula	0916773393
Género	Masculino
Nacionalidad	Ecuatoriana
Email	alexpe.14113@hotmail.com
Email institucional	alex.perlaze@ug.edu.ec
Organización	UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
Palabra primaria	Medicina y Ciencias de la Salud
Palabra secundaria	Ciencias del Deporte
Palabras específicas	DEPORTES; PEDAGOGÍA; RECREACIÓN

2. GRADOS ACADÉMICOS

* **MAGISTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Universidad emisora	UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO
---------------------	--------------------------------

* **DOCTOR EN EDUCACIÓN**

Universidad emisora	UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
---------------------	---------------------------

3. HISTORIAL LABORAL

* **UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**

Cargo	DOCENTE
Área	
En funciones	si

* **OTRA INSTITUCIÓN**

Cargo	DOCENTE
Área	
En funciones	si

* **OTRA INSTITUCIÓN**

Cargo	Futbolista
Área	
En funciones	no
Fecha hasta	Jan 1, 2016

* **OTRA INSTITUCIÓN**

Cargo	Coordinador
Área	
En funciones	si
Fecha hasta	Jan 1, 2021

4. PROYECTOS

* **ESTRATEGIA METODOLÓGICA PARA EL DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN DE LOS GESTOS TÉCNICOS EN NIÑOS ENTRE 5 Y 12 AÑOS**

Objetivos	Aplicar una propuesta de estrategia metodológica para el desarrollo de la coordinación del gesto técnico en niños entre 5 y 12 años de Guayaquil.
-----------	---

* **GUERRERITOS DEL FÚTBOL**

Objetivos	Garantizar el desarrollo infantil integral para estimular la capacidad de los niños y niñas, considerando los contextos territoriales, la interculturalidad, el genero y las discapacidades.
-----------	--

* **ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA REDUCIR EL ÍNDICE DE OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**

Objetivos	Aplicar un programa de actividades físicas recreativas para la disminución del índice de obesidad en estudiantes de la Universidad de Guayaquil, durante el periodo académico 2025-2026
-----------	---

* **ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS VIRTUALES PARA EL DESARROLLO DE LA REDACCIÓN CIENTÍFICA EN ESTUDIANTES DE LA UG**

Objetivos	APLICAR ESTRTEGIAS DIDACTICAS VIRTUALES PARA EL DESARROLLO DE LA REDACCION CIENTIFICA EN ESTUDIANTES DE LA UG
-----------	---

5. ARTÍCULOS PUBLICADOS

* **PROYECTO VACACIONAL VILLA ITALIA ETAPA BARI 2019**

Revista	efdeportes
Año	2019
Link	https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/1322/773

* **FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y METODOLÓGICOS SOBRE LA PREPARACIÓN TEÓRICA DE FUTBOLISTAS.**

Revista	OLIMPIA
---------	---------

- | | |
|------|---|
| Año | 2018 |
| Link | https://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/526/862 |
-
- * **FUNDAMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN DE LOS GESTOS TÉCNICOS EN LA SELECCIÓN DE FÚTBOL DEL ECUADOR CATEGORÍA SUB 13**
- | | |
|---------|---|
| Revista | CIENCIA Y DEPORTE |
| Año | 2018 |
| Link | https://revistas.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/2597/2382 |
-
- * **ESTUDIO SOBRE EL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA A LA VELOCIDAD EN EL FÚTBOL**
- | | |
|---------|---|
| Revista | OLIMPIA |
| Año | 2019 |
| Link | https://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/1159/2076 |
-
- * **ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS DE EJERCICIOS COORDINATIVOS PARA PERFECCIONAR LOS GESTOS TÉCNICOS DEL FÚTBOL FORMATIVO**
- | | |
|---------|---|
| Revista | Espirales |
| Año | 2019 |
| Link | http://www.revistaespirales.com/index.php/es/article/view/613/516 |
-
- * **TEST DE SALUD. VALORACIÓN DE APLICACIÓN EN ADOLESCENTES ENTRE 15 Y 16 AÑOS**
- | | |
|---------|---|
| Revista | efdeportes |
| Año | 2019 |
| Link | https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/1542/884 |
-
- * **"ALTERNATIVAS METODOLÓGICAS PARA EL PERFECCIONAMIENTO DEL TRABAJO DE FUERZA EN JÓVENES FUTBOLISTAS"**
- | | |
|---------|---|
| Revista | Sinergias educativas |
| Año | 2020 |
| Link | http://sinergiaseducativas.mx/index.php/revista/article/view/70/164 |
-
- * **BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE NATACIÓN EN LA PREPARACIÓN Y EL RENDIMIENTO DE LOS FUTBOLISTAS DE 13-14 AÑOS**
- | | |
|---------|---|
| Revista | Sinergias educativas |
| Año | 2020 |
| Link | http://sinergiaseducativas.mx/index.php/revista/article/view/59/127 |
-
- * **EFFECTIVIDAD DE LA TÉCNICA DEL EJERCICIO CLÁSICO ARRANQUE**
- | | |
|---------|---|
| Revista | INTERNATIONAL JOURNAL OF CURRENT RESEARCH |
|---------|---|

- | | |
|------|---|
| Año | 2019 |
| Link | https://www.journalcra.com/sites/default/files/issue-pdf/37779.pdf |
-
- * ***ANÁLISIS DE CONTENIDOS ORIENTADOS AL PROCESO DE FORMACIÓN DE FUTBOLISTAS***

Revista	Universidad, Ciencia y Tecnología
Año	2023
Link	https://doi.org/10.47460/uct.v2023iSpecial.700

 - * ***ANÁLISIS DE CONTENIDOS ORIENTADOS AL PROCESO DE FORMACIÓN DE FUTBOLISTAS***

Revista	Universidad, Ciencia y Tecnología
Año	2023
Link	https://doi.org/10.47460/uct.v2023iSpecial.700

 - * ***METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO INTEGRAL VS ENFOQUE TRADICIONAL PARA EL DESARROLLO DEL RENDIMIENTO FÍSICO EN FUTBOLISTAS DE 12-14 AÑOS***

Revista	RETOS
Año	2025
Link	https://revistaretos.org/index.php/retos/article/view/113899/83978

 - * ***EFFECTOS DE EJERCICIOS ESPECIALIZADOS EN LA REHABILITACIÓN DEL ESGUINCE DE TOBILLO GRADO 1 EN FUTBOLISTAS***

Revista	Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas
Año	2023
Link	http://www.scielo.sld.cu/pdf/ibi/v42/1561-3011-ibi-42-e3035.pdf

 - * ***EJERCICIOS PILATES VS WILLIAMS PARA PREVENIR EL DOLOR LUMBAR SUBAGUDO DE ORIGEN MECÁNICO EN FUTBOLISTAS***

Revista	Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas
Año	2023
Link	https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3024/1344

 - * ***LA MÚSICA EN EL PROCESO DOCENTE-EDUCATIVO EN NIÑOS: INFLUENCIA EN LA PSICOMOTRICIDAD Y LA CONCENTRACIÓN***

Revista	Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas
Año	2023
Link	https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/2802/1157

6. LIBROS PUBLICADOS

- * **ESTRATEGIA METODOLÓGICA PARA EL DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN DE LOS GESTOS TÉCNICOS EN LA SELECCIÓN DE FÚTBOL DEL ECUADOR SUB 13**

Año publicación 2019

- * **EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA Y LA MOVILIDAD ARTICULAR EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA**

Año publicación 2019

- * **CONJUNTO DE EJERCICIOS PARA LA RESISTENCIA ANAERÓBICA ALÁCTICA**

Año publicación 2019

- * **ALTERNATIVA METODOLÓGICA PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA PARA LA COMPETICIÓN EN LA ALTURA EN EL FÚTBOL ECUATORIANO**

Año publicación 2019

- * **INICIACION, ETAPAS DE DESARROLLO Y PREPARACION FISICA EN LA NATACION Y SUS BENEFICIOS EN EL CAMPO DEPORTIVO**

Año publicación 2020

- * **ALTERNATIVA METODOLÓGICA PARA EL ENTRENAMIENTO DE LAS ACCIONES TÉCNICO-TÁCTICAS DEL TIRO A PORTERÍA PARA FUTBOLISTAS EN FORMACIÓN**

Año publicación 2020

- * **SISTEMA DE ACTIVIDADES MOTRICES PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA RAPIDEZ EN FUTBOLISTAS DE LA CATEGORÍA SUB 14**

Año publicación 2020

7. TESIS

- * **TESIS MAESTRÍA**

Tipo de tesis Tesis Maestría

8. CAPACITACIÓN

- * **CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE CONTENIDOS PARA LICENCIA DE ENTRENADORES CONMEBOL**

Institución	Otra Institución
Área unesco	Salud y Bienestar
* MODELO PEDAGOGICO	
Institución	Otra Institución
Área unesco	Educación
* ARGUMENTACIÓN CIENTÍFICA	
Institución	Otra Institución
Área unesco	Educación
* FORMACIÓN INSTRUCTOR DE FISICOCULTURISMO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	
Institución	Otra Institución
Área unesco	Salud y Bienestar
* ENTRENAMIENTO PERSONAL PARA MUSCULACIÓN	
Institución	Otra Institución
Área unesco	Salud y Bienestar
* DOCENCIA VIRTUAL	
Institución	Otra Institución
Área unesco	Educación

9. PREMIOS

* VI CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTUALIZACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE	
Tipo reconocimiento	Internacional
Área	DEPORTE
País	Ecuador
* CERTIFICACIÓN POR COMPETENCIAS LABORALES	
Tipo reconocimiento	Nacional
Área	FORMACIÓN DE FORMADORES
País	Ecuador
* RESULTADOS ACADÉMICOS EN EL PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	
Tipo reconocimiento	Nacional
Área	DEPORTE
País	Ecuador

* **FORMACIÓN INSTRUCTOR DE FISICOCULTURISMO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

Tipo reconocimiento	Nacional
Área	Deporte
País-s	Ecuador

* **ENTRENAMIENTO PERSONAL PARA MUSCULACIÓN**

Tipo reconocimiento	Nacional
Área	Deporte
País-s	Ecuador

* **CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE CONTENIDOS PARA LICENCIAS DE ENTRENADORES CONMEBOL**

Tipo reconocimiento	Internacional
Área	FÚTBOL
País-s	Ecuador

* **MODELO PEDAGÓGICO**

Tipo reconocimiento	Nacional
Área	FÚTBOL
País-s	Ecuador

* **ARGUMENTACIÓN CIENTÍFICA**

Tipo reconocimiento	Nacional
Área	Investigación
País-s	Ecuador

* **CONFERENCIA ONLINE DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DE CIENCIAS APLICADAS Y AFINES**

Tipo reconocimiento	Internacional
Área	Actividad Física
País-s	Ecuador

* **1ER CONGRESO INTERNACIONAL "LA EDUCACIÓN FÍSICA COMO PILAR EN EL DESARROLLO INTEGRAL E INCLUSIVO DEL SER HUMANO"**

Tipo reconocimiento	Nacional
Área	Actividad Física
País-s	Ecuador

* **COORDINADOR DE LICENCIA C NACIONAL/CONMEBOL**

Tipo reconocimiento	Internacional
Área	FÚTBOL
País-s	Ecuador

* **DIPLOMADO EN DOCENCIA VIRTUAL**

Tipo reconocimiento	Internacional
Área	Docencia
País	Colombia

* **RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE Y LA INVESTIGACIÓN**

Tipo reconocimiento	Internacional
Área	Educación
País	Perú

10. REDES

* **UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**

.....
ALEX ARTURO PERLAZA ESTUPIÑAN
INVESTIGADOR